CMC St EGREVE
Sem 45 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 45	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
02/11/2026														
*SALADE BIO									X		X			
*CELERI ET PANAIS BIO REMOULADE			X					X	X		X			
TACOS AU BOEUF DE L'ISERE LOCAL	X													
*FAJITAS VÉGÉTARIENNES AUX HARICOTS ROUGES BIO	X													
*VRAC POTATOES	X													
POTATOES	X													
*EMMENTAL BIO						X								
*ESTIVAL DE CHARTREUSE LAIT CRU						X								
*FLAN VANILLE NAPPE CARAMEL						X								
MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT						X								
03/11/2026														
VELOUTE DE POIREAU BIO						X					X			
GUACAMOLE TACOS						X								
*HOUMOUS DE BETTERAVE ET TACOS						X				X	X			
SAUTE DE POULET LABEL ROUGE STROGONOFF	X					X								
FILET DE POISSON A LA CREME DE POTIMARRON CREME DE COCO	X			X		X								
GNOCCHI SARDE	X					X								
*RIZ BIO PILAF						X								
YAOURT NATURE BIO						X								
YAOURT DE L'ISERE PECHE/GROSEILLE						X								

Semaine 45	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
05/11/2026														
*RILLETTES DE THON			X	X		X			X		X			
ROSETTE DE LYON						X			X					
*OEUF DE PLEIN AIR DUR MAYONNAISE			X						X		X			
SAUTE DE BOEUF BIO MARENGO	X										X			
GRATIN DE LA MER	X	X	X	X		X							X	
BLE BIO A AUX PETITS LEGUMES D'AUTOMNE	X				X	X		X						
RATATOUILLE DE LEGUMES D'HIVER LOCAUX											X			
FROMAGE BLANC BIO						X								
YAOURT DE L'ISERE AROMATISE AUX FRAMBOISES						X								
*DONUTS	X					X								
*CAKE BIO AUX SPECULOOS	X		X		X	X								
06/11/2026														
*SALADE DES FERMES AUX PDT BIO			X						X		X			
TABOULE BIO	X													
*SALADE DE POIS CHICHES BIO	X								X		X			
EPAULE AGNEAU A LA CREME D'AIL	X					X			X		X			
POISSON A LA CREOLE	X			X		X		X			X			
PUREE DE BROCOLIS BIO						X					X			
*HARICOTS PLATS A L'ESPAGNOLE											X			
*BLEU DU VERCORS FERMIER						X								
*CARRE DE L'EST						X								