



En Cuisine
On veut du bio à la cantine !



Semaine 45

lundi 2 novembre 2026

Salade verte "locale"

Pomelos et sucre

Panais Bio rémoulade

Tacos au bœuf de l'Isère

Fajitas de haricots rouges Bio à la Mexicaine

Frites allumettes

Potatoes

Emmental Bio

Moucherolle

Flan vanille caramel

Mousse au chocolat

mardi 3 novembre 2026

Velouté de poireaux locaux

Guacamole

Houmous de betterave

Sauté de poulet label rouge au paprika

Filet de poisson crème de potimarron et lait de coco

Gnocchi Sarde

Riz Bio

Yaourt Bio

Yaourt arôme pêche/groseille local

Fruit de saison

jeudi 5 novembre 2026

Rillettes de thon

Rosette de Lyon *

Oeuf dur mayonnaise

Bœuf Marengo Bio

Gratin de la mer

Blé aux petits légumes Bio

Ratatouille d'hiver Bio

Fromage blanc Bio

Yaourt aromatisé de l'Isère

Donut

Cake Bio aux speculoos

vendredi 6 novembre 2026

Salade des fermes aux pommes de terre Bio

Taboulé Bio à la menthe

Pois chiches Bio en salade

Epaule d'agneau rôtie à l'ail

Filet de poisson sauce Créole

Purée de brocolis Bio

Haricots plats Bio à l'Espagnole

Bleu de sassenage

Carré de l'Est

Fruit de saison

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges
C.BASSET

Visa de la Diététicienne
J.BERGER

Visa du Chef d'établissement,



Viande origine France
Viande origine UE



Pâtisserie fabriquée par nos chefs
* Ce plat contient du porc



Production locale
Production Bio



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et les agents des collèges vous souhaitent un excellent appétit!